## Casus Mw. Ligthart – Veroudering

**Casus voor:**

* Week 3 les 3 A&F Motorisch stelsel
* Week 4 les 1 WG Wetgeving
* Week 4 les 2 WG Active aging

Corinne Ligthart is 82 jaar en woont in Etten, een dorp in de gemeente Doetinchem in de Achterhoek. Haar man is 15 jaar geleden overleden aan nierfalen. Hij was een fervent roker en hield van een pilsje. Totdat hij de diagnose kreeg op 55-jarige leeftijd.

Hun toenmalige huis werd aangepast zodat dhr. Ligthart thuis kon dialyseren (peritoneaaldialyse). Hierdoor hadden ze nog behoorlijk wat vrijheid om activiteiten te ondernemen. Helaas bleek na een korte periode dat er veel lichamelijke complicaties ontstonden waardoor hij genoodzaakt was om zich drie keer in de week te laten dialyseren in het Slingeland Ziekenhuis te Doetinchem. Door complicaties t.g.v. nierfalen ging dhr. snel achteruit; hij overleed op een leeftijd van 68 jaar. In al die jaren heeft Corinne zo goed als zij kon, hem ondersteund.

Corinne groeide op in een gezin met een liefdevolle moeder en een zeer autoritaire vader. Na de huishoudschool ging ze werken in de schoonmaak waar ze mee stopte toen ze ging trouwen en drie kinderen kreeg. Dhr. Ligthart werkte bij de PTT. De kosten voor het buitenaf wonen waren hoog waardoor het verrichten van ‘huiswerk’ door het gezin waaronder fluitketeldoppen maken nodig was om rond te komen. Corine ging weer als schoonmaakster bij ouderen aan het werk. Dit deed ze met veel plezier omdat ze altijd graag onder de mensen was.

Uit het huwelijk zijn drie kinderen voortgekomen; twee zonen en een dochter. Zij wonen alle drie in de buurt. Het contact is goed. Dochter Jenny regelt haar financiën als het gaat om digitale overschrijvingen en gaat met haar mee wanneer een huisarts of specialist bezocht moet worden. Sinds kort haalt ze ook haar boodschappen en neemt ze een lekker visje mee van de markt. Haar zonen helpen haar met klusjes in en rond het huis.

Corinne is met haar man voordat hij overleed verhuisd naar een seniorenwoning in Etten. Hier is toentertijd een traplift bevestigd en zijn er arm- en stoelleuningen bij de toilet en douche geplaatst. Bad- en slaapkamer zijn op de begane grond bevestigd. Ze waren erg tevreden met hun nieuwe woonplek. Regelmatig ontvingen ze bezoek van familie en vrienden. Ook gingen ze er zelf op uit met de taxi maar dit werd door de ziekte van dhr. Ligthart steeds minder.

Corinne houdt van lekker eten. Ze vindt het fijn om mensen en zichzelf hiermee te verwennen. Ze heeft dan ook altijd lekkere hapjes in huis zoals worst en kaas. Vanwege de ontwikkeling van diabetes type 1 kreeg ze het advies van de diabetesverpleegkundige om op haar voeding te letten. Ondanks de enkele aanpassingen in haar voedingsgewoonten bleef ze volop genieten van zoetigheid, chinees, patatje of kibbeling. Op ‘normale’ dagen kookte Corinne een echte Hollandse pot: aardappels, groente en een stuk vlees met jus.

Na het overlijden van haar man is Corinne blijven fietsen op een elektrische fiets. Helaas kreeg ze steeds meer knieklachten. Toen pijnmedicatie niet meer voldoende hielp, is door de orthopeed van het Slingeland Ziekenhuis besloten om een kunstknie te plaatsen. Hiervan is ze na een revalidatieperiode in Sint Antonia in Terborg en fysiotherapie thuis goed hersteld. De fysiotherapeut sprak over *sarcopenie* waarvoor het belangrijk was dat ze medisch fitness zou gaan volgen. Hier had Corinne niet zoveel zin in. Ze ging weer samen met haar vriendin Lies fietsen. Corinne en Lies maakten er één keer per week een echt uitje van. Een kopje koffie bij ’t Onland en een kipje bij van Hal in Voorst!

Ook ging Corinne wel eens alleen fietsen. Daar genoot ze enorm van tot die keer dat ze weer gevallen was. Door de hoge opstap van haar fiets kon ze haar been steeds minder goed over het frame heen tillen waardoor ze viel. Bij de laatste val brak ze haar arm. In het ziekenhuis wordt op herhaaldelijk verzoek van dochter Jenny een botscan gemaakt. Ook wordt een bloedonderzoek gedaan. Jenny had hierover gelezen dat deze onderzoeken nog niet standaard worden uitgevoerd. Uit het onderzoek blijkt dat er sprake is van *osteopenie*. Corinne krijgt alendroninezuur tabletvorm voorgeschreven en vitamine D en calcium. Na aanraden van haar kinderen en huisarts stopt ze met het fietsen.

**Huidige situatie**

Corinne spuit sinds kort insuline. Omdat ze bang is het spuiten te vergeten maakt ze gebruik van de zorgapp de Compaan (Zorg op afstand, Naast). Ze geniet van de korte contacten die ze met de zorgprofessionals heeft. De zorgapp biedt haar ook de mogelijkheid om spelletjes te doen met haar kinderen en foto’s te plaatsen. Ze heeft ook een mobiel. Af en toe stuurt ze appjes naar haar kinderen of een foto. Corinne doet dit niet vaak omdat zij zich schaamt voor haar beperkte schrijfvaardigheden.

Tijdens de ziekte van haar man kreeg Corinne huishoudelijke hulp vanuit de Wmo. Deze hulp is ook na het overlijden aangehouden ondanks dat Corinne het voor een groot deel weer zelf kon.

Sinds kort is haar vriendin vanwege ernstige pijnklachten opgenomen in het ziekenhuis en wordt vanwege onvoldoende herstel overgeplaatst naar het verpleeghuis Den Es in Varsseveld. Een keer in de week op vrijdagmiddag gaat Corinne naar het buurthuis. Dit is bij haar om de hoek. Hier speelt ze rummikub met ouderen. Ze geniet hier volop van.

Corinne kan steeds minder het huis uit. Rugklachten nemen toe. Ook haar pijnklachten in haar knie spelen steeds meer op. Ze kan nog weinig ondernemen ook vanwege Corona. Haar activiteiten bij het buurthuis zijn hierdoor ook gestopt. Het valt haar kinderen op dat ze steeds minder opgewekt is. Omdat ze bang is om te vallen maakt ze gebruik van een rollator die ze nog van haar man in huis heeft staan. Haar gewicht neemt toe. Met kerst 2020 ligt ze veel op de bank. Ze begint te hoesten en geeft aan dat ze het benauwd heeft. Ook heeft ze temperatuursverhoging. Haar huisarts adviseert om een test op Corona te doen. Ze is besmet. Na een paar dagen wordt ze opgenomen in het zorghotel in Gaanderen. Hier knapt ze zienderogen op. Ze geniet van de aanspraak en de mensen om haar heen. Na een paar dagen mag ze weer naar huis waar ze opnieuw moet aansterken. De fysiotherapeut komt langs om met haar te bewegen en ademhalingsoefeningen te doen.

Nu Corinne weer is opgeknapt verlangt ze steeds meer om er weer op uit te gaan. Haar elektrische fiets is verkocht. Wel kan ze nog gebruikmaken van taxivervoer. Deze service heeft ze al vanaf het moment dat haar man ziek is geworden.

Binnenkort wil ze graag weer naar haar vriendin Lies echter dit kan vanwege Corona alleen op afspraak.

Corinne overweegt om een elektrische driewieler aan te schaffen. Echter, haar financiën zijn niet zodanig dat zij zich dit kan veroorloven. Er wordt een aanvraag gedaan bij de Wmo. In het advies wordt beschreven dat een driewieler zal bijdragen aan haar zelfstandigheid en participatie. Echter, gezien haar leeftijd en vanwege het gegeven dat je met een driewieler niet een winkel in kan, gaan adviseert de Wmo-functionaris een scootmobiel aan. In deze tussenperiode loopt Corinne met de rollator een rondje om de kerk (750 m). Op sommige dagen wanneer het regent blijft ze binnen.